

---

**LINEX® FORTE**  
**kapsuly**  
**Pre udržiavanie rovnováhy črevnej mikroflóry.**

**Výživový doplnok**

www.linex-probio.sk

**ČO JE LINEX® FORTE**

Kapsuly LINEX® FORTE obsahujú živé lyofilizované baktérie mliečneho kvasenia rodu *Lactobacillus* a rodu *Bifidobacterium*, ktoré sú súčasťou črevnej mikroflóry u ľudí.

LINEX® FORTE obsahuje dva dobre známe a preskúmané kmene živých lyofilizovaných baktérií mliečneho kvasenia:

- *Lactobacillus acidophilus*,
- *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*

ktoré udržiavajú rovnováhu črevnej mikroflóry u dospelých a detí. Navyše obsahuje aj inulín s oligofruktózou - prebiotiká, ktoré pomáhajú baktériám mliečneho kvasenia rásť a rozmnožovať sa.

***Lactobacillus acidophilus* a *Bifidobacterium animalis subsp. lactis***

Laktobacily a bifidobaktérie sa prirodzene nachádzajú v črevnej mikroflóre spolu s inými baktériami. Baktérie mliečneho kvasenia sú mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v tenkom a hrubom čreve u ľudí.

Zloženie črevnej mikroflóry je obnoviteľné. Zmeny v počte baktérií v črevách sú prirodzeným procesom, ku ktorému dochádza nepretržite. Závisí to predovšetkým od zloženia prijatej potravy, veku, dostupnosti a zloženia substrátov pre rast mikrobioty (mikroflóry), pH v črevnom trakte, stavu čreva, ako aj od miesta bydliska a životného štýlu.

Zdravá rovnováha črevnej mikroflóry môže byť porušená vplyvom rôznych faktorov ako sú vírusové alebo bakteriálne infekcie (napr. pri cestovaní do zahraničia, rotavírusové infekcie), užívanie liekov, ktoré ovplyvňujú črevnú mikroflóru (napr. antibiotiká), nevyvážená a nevhodná strava alebo poruchy biorytmu (napr. zmena časového pásma pri cestovaní). Zloženie črevnej mikroflóry môže byť ovplyvnené nadmernou hygienou v detstve, životným štýlom a stresom u dospelých.

Podávanie *Lactobacillus acidophilus* a *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, ktoré obsahuje LINEX® FORTE sa odporúča:

- počas cestovania
- pri hnačke
- pri zmenách biorytmu
- počas užívania liekov ovplyvňujúcich črevnú mikroflóru (napr. liečba antibiotikami).

Množstvo vedeckých publikácií a klinických štúdií s baktériou *Lactobacillus acidophilus* a *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* preukázalo, že tieto probiotické kmene sú bezpečné a dobre znášané.

**UPOZORNENIE**

**Z hľadiska bezpečnosti neužívajte LINEX® FORTE, ak:**

- ste alergický na ktorúkoľvek zložku tohto výživového doplnku alebo mliečne proteíny,
- máte intoleranciu glukózy, fruktózy alebo sacharózy.

**Predtým ako začnete užívať LINEX® FORTE, obráťte sa na lekára, ak:**

- 
- máte telesnú teplotu vyššiu ako 38°C,
  - spozorujete krv alebo hlien vo vašej stolici,
  - máte hnačku, ktorá trvá dlhšie ako dva dni,
  - máte silnú hnačku sprevádzanú dehydratáciou (odvodnením) a úbytkom telesnej hmotnosti,
  - hnačka je sprevádzaná závažnou bolesťou brucha,
  - máte hnačku a zároveň iné závažné základné ochorenie (veľmi závažné ochorenie, štrukturálne srdcové ochorenie, centrálny venózný katéter),
  - máte oslabený imunitný systém (napr. HIV infekciu alebo imunosupresívnu liečbu),
  - máte poruchu črevnej bariéry (napr. syndróm krátkeho čreva).

Liečba hnačky u detí mladších ako 6 rokov má prebiehať pod lekárskeho dohľadom.

Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy.

## POUŽITIE A ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

### **Výživový doplnok sa odporúča užívať:**

Dospelí a deti vo veku nad 12 rokov: 1 kapsula jeden až trikrát denne.

Deti vo veku od 3 do 12 rokov: 1 kapsula jeden až dvakrát denne.

### **Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť.**

LINEX® FORTE sa má užívať spolu s jedlom, aby sa zabezpečil maximálny účinok.

Užívajte LINEX® FORTE od prvého dňa antibiotickej liečby na obnovenie črevnej mikroflóry.

Ak kapsulu nie je možné prehltnúť, kapsula sa môže otvoriť a jej obsah vysypať na lyžičku a zmiešať s malým množstvom tekutiny.

Aby ste predišli znehodnoteniu baktérií, nemiešajte prášok obsiahnutý v kapsulách s horúcimi nápojmi.

Ak vy alebo vaše dieťa užívate antibiotiká, užite LINEX® FORTE najmenej 3 hodiny po užití antibiotík.

## UCHOVÁVANIE

Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu detí!

Výživový doplnok uchovávajte v pôvodnom obale pri teplote do 25°C.

## ZLOŽENIE

Každá kapsula obsahuje najmenej 1 x 10<sup>9</sup> jednotiek tvoriacich kolónie (CFU) lyofilizovaných baktérií *Lactobacillus acidophilus* na konci obdobia použiteľnosti a najmenej 1 x 10<sup>9</sup> CFU lyofilizovaných baktérií *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* na konci obdobia použiteľnosti.

Ďalšie zložky sú: inulín s oligofruktózou, maltodextrín, stearan horečnatý.

Obal kapsuly obsahuje hydroxypropylmetylcelulózu, oxid titaničitý (E171) a žltý oxid železitý (E172).

LINEX® FORTE neobsahuje lepek.

LINEX® FORTE je dostupný v lekárňach a špecializovaných predajniach.

---

**Výrobca:** Lek Pharmaceuticals d.d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovinsko

**Zastúpenie v SR:** Sandoz d.d.–organizačná zložka, Žižkova 22B, 81102 Bratislava, Slovenská republika

**Dátum revízie textu:** 05/2019