

Návod na použitie

Excilor®

Na liečbu plesňových infekcií nechtov

Obohatený o glycerol, tuky vyživujúce nechty a biotín

Čo je plesňová infekcia nechtov?

Plesňová infekcia nechtov (známa tiež ako onychomykóza) je infekcia na nechtoch prstov na nohách a rukách spôsobená plesňami (hubami, dermatofytmi). Infekcia sa zvyčajne začína na voľnom okraji nechta, ktoré zmení farbu na belavo-žltú, hnedú alebo zelenú. Huba rastie pod nechtom alebo do nechta, čím spôsobuje zhrubnutie a rozpad nechtovej platničky. Niekedy dôjde k čiastočnému alebo úplnému oddeleniu nechta, čo môže byť bolestivé. V niektorých prípadoch necht odpadne z prsta na nohe alebo ruke.

Ako dostanete plesňovú infekciu nechtov?

Nechty - najčastejšie na nohách- sa infikujú plesňami v dôsledku nadmernej vlhkosti, tepla, potenia alebo nedostatočnej hygieny. Zvyčajne je nechtová platnička príliš hrubá, aby do nej prenikli plesne. Avšak poškodené nechty sa môžu ľahko infikovať. Príliš tesná obuv a /alebo potiace sa chodidlá poskytujú vhodné podmienky pre rast a rozšírenie plesní. Plesňové infekcie sú nákazlivé a môžu sa preniesť na iné osoby (napr. používaním verejných sprch). Je možná aj vlastná kontaminácia: infekcia sa môže rozšíriť z jedného nechta na iný. Niektorí ľudia (s cukrovkou, pacienti užívajúci kortikosteroidy, pacienti s oslabeným imunitným systémom) sú viac náchylní na plesňové infekcie. Je dôležité liečiť plesňovú infekciu nechta čo najskôr: Čím menšia je infikovaná oblasť, tým kratšia je liečba. Rýchle nasadená liečba tiež môže zabrániť rozšíreniu infekcie na iné nechty.

Ako môžete predísť plesňovej infekcii nechtov?

- Pravidelne si umývajte chodidlá. Ak používate mydlo, chodidlá si potom dôkladne opláchnite, aby ste odstránili všetky zvyšky mydla.
- Chodidlá si dôkladne vysušte, najmä medzi prstami.
- Noste ponožky z čistej bavlny alebo vlny.
- Noste obuv, ktorá umožní vašim chodidlám „dýchať“ a nie je príliš tesná. Pravidelne si meňte obuv.
- Používajte prostriedky proti plesniam na obuv.
- Na miestach, kde sa pohybuje veľa ľudí bosých, noste sandále, napr. vo verejných sprchách, šatniach a pri bazénoch.

Excilor je určený na liečbu nechtových plesní.

Ako Excilor lieči plesňové infekcie nechtov?

Najdôležitejšou zložkou prstov na nohách a rukách je keratín, cez ktorý väčšina prípravkov proti plesniam nie je schopná preniknúť. Vo väčšine prípadov huby rastú pod nechtom, čo spôsobuje ťažkosti s liečbou.

Excilor reguluje mikroprostredie nechta okyslovaním nechtového lôžka. **Excilor** je schopný preniknúť do nechta, takže liečba je možná zvnútra smerom na povrch. Zvyčajne trvá niekoľko mesiacov, kým necht vyzerá opäť ako zdravý. V priemere necht na nohe narastie 1,5 mm za jeden mesiac. **Excilor** okamžite znižuje pH nechta, čím vytvorí nepriaznivé prostredie pre rast plesní. Avšak poškodený necht potrebuje čas, aby narástol.

Účinnosť **Exciloru** bola preukázaná v klinických skúšaníach.

Excilor je obohatený o glycerol, tuky vyživujúce nechty a biotín.

Nehtová platnička má štruktúru, ktorá sa dá prirovnať k stene z tehličiek, kde nehtové bunky slúžia ako „tehličky“ a tuky medzi bunkami ako „tmel“. Starnutie má významný vplyv na štruktúru nehtovej platničky a časom sa necht vysušuje a obsahuje menej tukov. To zvyšuje riziko vzniku infekcie. Excilor je obohatený o glycerol, molekulu viažucu vodu. Okrem toho obsahuje špecifické tuky vyživujúce nechty a biotín. Táto kombinácia látok zmäkčuje, hydratuje a vyživuje nehtovú platničku.

Návod na použitie

Pred použitím **Exciloru** si umyte necht a ak používate lak na nechty, úplne ho odstráňte.

Na pokrytie celého nechta a spodnej strany jeho okraja použite aplikátor. Uistite sa, že prípravok naniesiete v dostatočnom množstve.

Predtým, ako si oblečiete ponožky a/alebo sa obujete, nechajte necht zaschnúť (1-2 minúty). To umožní prípravku preniknúť do nechta. Po aplikácii je úplne bežné pociťovať pod nechtom mravčenie; čo dokazuje, že prípravok úplne prenikol cez necht.

Aplikujte dvakrát denne na infikovanú oblasť (jedenkrát ráno a jedenkrát večer). Na dosiahnutie čo najlepšieho výsledku liečte infikovanú oblasť minimálne tri mesiace. Najlepšie je v liečbe pokračovať, kým sa necht úplne nevyylieči.

Pri aplikácii prípravku netlačte aplikátor príliš silno.

Uistite sa, aby bol aplikátor po každom použití dobre uzavretý, aby nedošlo k odpareniu prípravku.

Excilor obsahuje:

- Pero: približne 400 aplikácií

Vedľajšie účinky

(Veľmi zriedkavé, 1 prípad zo 100 000 prípadov)

Pocit pálenia, svrbenia alebo mierna ohraničená bolesť.

Bolí hlásené ojedinelé prípady oddeľovania nechta a vytvorenia pľuzgierov v okolí nechta.

Ak príznaky pretrvávajú alebo sa zhoršia, ukončite liečbu a poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom.

Upozornenia

Len na vonkajšie použitie.

Nepoužívajte, ak ste precitlivený alebo alergický na niektorú zo zložiek.

Zabráňte akémukoľvek kontaktu s očami a sliznicami. Ak sa prípravok dostane do kontaktu s očami alebo sliznicami, dôkladne ich vymyte vodou.

Nie sú dostupné klinické údaje o používaní u detí a tehotných alebo dojčiacich žien.

Pacienti s cukrovkou, ktorí majú ťažkosti s nohami, sa majú poradiť so svojím lekárom predtým, ako začnú používať Excilor.

Nepoužívajte po uplynutí času použiteľnosti.

Podmienky uchovávania

Uchovávajúte pri izbovej teplote a chráňte pred teplom alebo priamym svetlom.

Uchovávajúte mimo dosahu detí a zvierat.

Spotrebované aplikátory nespáľujte.

Zložky

Etyllaktát, kyselina octová, látka uľahčujúca prenikanie, látka vytvárajúca filmovú vrstvu, voda, glycerol, polysorbát 80, cetylacetát, acetylované alkoholy lanolínu, biotín a konzervačné látky (neobsahujú parabény).



Oystershell NV
Nijverheidsweg 10
9820 Merelbeke
Belgicko

Zástupca v SR:
Sandoz d.d. - organizačná zložka
Žižkova 22B
81102 Bratislava

CE 0481

Posledná revízia textu: September 2018

1591/620279/18I/07020456/0